

OUEST COUNTRY PASSION

HURRY UP, SLOW DOWN

Musique *Hurry Up, Slow Down (Don Derby) Intro 32 comptes*
Chorégraphe Severine Fillion (Février 2013)
Type Ligne – 32 temps – 4 murs - 1 Restart
Niveau Débutant

TOE STRUT FORWARD (RIGHT & LEFT) – ROCKING CHAIR

- 1 – 2 Poser plante PD devant – Abaisser le talon Droit
- 3 – 4 Poser plante PG devant – Abaisser le talon Gauche
- 5 – 6 Rock step PD devant – Revenir Pdc sur le PG
- 7 – 8 Rock step PD derrière – Revenir Pdc sur le PG

SIDE – CROSS KICK – SIDE – CROSS KICK – JAZZ BOX ¼ TURN

- 1 – 2 Poser PD à droite – Kick du PG en diagonale Droite
- 3 – 4 Poser PG à gauche – Kick du PD en diagonale Gauche
- 5 – 6 Croiser le PD devant le PG – Poser le PG derrière
- 7 – 8 ¼ de tour à Droite – Poser le PD à droite – Poser le PG devant

RESTART 3ème MUR

VINE – SCUFF – VINE - SCUFF

- 1 – 2 PD à droite – Croiser le PG derrière le PD
- 3 – 4 PD à droite – Scuff du PG à côté du PD
- 5 – 6 PG à gauche – Croiser le PD derrière le PG
- 7 – 8 PG à gauche – Scuff du PD à côté du PG

*Option pour 5 – 7 : Rollin Vine à gauche : ¼ de tour à G et PG devant – ½ tour à G et PD derrière
¼ de tour à G et PG à gauche*

STOMP OUT – HOLD (RIGHT & LEFT) – ROLLING HIPS

- 1 – 2 Stomp PD à droite - Pause
- 3 – 4 Stomp PG à gauche - Pause
- 5 – 8 Effectuer un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une montre)

RESTART sur le 3ème mur après le compte 16 à 9.00

